

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ «ЦО - гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
протокол № 12
от «23» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
О.Н. Филина
Приказ № 210-а
от «23» августа 2024 г.

Программа
по совершенствованию
организации питания учащихся
в МБОУ «ЦО-гимназия №11 им. Александра
и Олега Трояновских»

1. Общие положения

Программа по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ «ЦО-гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» в 2023– 2024уч.г разработана в соответствии с

-Федеральный закон от 29.12.2012 N273-ФЗ с изм. от 06.04.2015 №68-ФЗ (ред .от 03.05.2017 №93-ФЗ
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. №1134-р «О плане мероприятий по реализации основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2019 г.»,
-СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания учащихся и воспитанников образовательных учреждений».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.
- Обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета.

2. Концепция программы

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в

детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

В школе 25 % от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, 50 % от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, и 50 % (при двухразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

4. Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в гимназии разработана программа по совершенствованию организации питания обучающихся на 2023 – 2024 учебный год.

5. Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Школьная столовая укомплектована бригадой. Бригада состоит из заведующей производством, кухработников 4, работник зала. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование, ежегодно проходят полный медицинский осмотр.

В столовой выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в гимназии. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами. В гимназии оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни. Перед входом в обеденные залы столовой имеется отдельное помещение, в котором установлены умывальники

(Зштук).. Ежегодно, перед началом учебного года проводится контроль технического состояния оборудования.

6. Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 90 кв. м. на 81 посадочных мест.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником ежедневно.

В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит бракеражная комиссия, в ее составе учителя и прочие сотрудники гимназии. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в гимназии, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика гимназии. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

7. Участники Программы.

Участниками Программы являются педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники.

Администрация:

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);
- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися). Родители:
- организация контроля питания учащихся (в составе общественной комиссии по контролю организации питания учащихся);
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- долевое участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинские работники:

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках лектория «Твое здоровье»;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья учащихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.

Социальный педагог:

- выявление многодетных, малообеспеченных семей для оказания помощи в организации льготного питания;
- контроль охвата учащихся горячим питанием (контроль дотационного питания).

Работники столовой:

- производство блюд школьного питания;

- соблюдение норм и требований СанПин при производстве горячего питания.

8. Существующие проблемы организации детского питания:

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания населения с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников, в первую очередь - работников пищеблоков);
- несовершенные инфраструктура и материально-техническое состояние объектов организации питания;
- необходимость организованного (с соблюдением закона) привлечения родительских средств.

**План мероприятий по реализации
программы по совершенствованию
организации питания учащихся
на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Разработка локально-нормативных актов в части организации школьного питания в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	2023-2024уч.год.	Директор, зам.директора по ВР	Приказы
2.	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся в школе	Май 2023	Социальный педагог	Справка
3.	Анализ кадрового обеспечения пищеблоков ОО. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Директор	Договор с ИП
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблоков школы	Постоянно	Директор, заместитель директора по АХЧ	
2.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока школы	2023-2024уч.год.	Директор, заместитель директора по АХЧ	Информация
3.	Разработка паспорта пищеблока школы	ноябрь 2023г.	зав.производством	Паспорт пищеблока
4.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока школы, инженерных коммуникаций и других составляющих.	В течение года	Директор, заместитель директора по АХЧ	Паспорт пищеблока
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				

1	Мониторинг охвата учащихся гимназии горячим питанием	Ежемесячно	Директор, зам.директора по ВР	Информация
2	Анализ состояния здоровья учащихся	В течение года	УЦРБ, директор, медсестра школы	Информация
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание — залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2023-2024 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, зав.производством	Информации
2.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2023-2024 уч.год.	Завхоз школы, зав.производством	Информация
3.	Цикл бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания» (с приглашением медсестры школы)	2023-2024 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, медсестра школы	План работы ОО
4.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у учащихся и воспитанников	2023-2024 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, медсестра школы	План работы ОО
5.	Работа по оздоровлению учащихся в летний период (каникулярное время)	В каникулярное время осень, весна, лето	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, соц.педагог	Приказы