

ПРИНЯТА
на заседании управляющего совета
МБОУ «ЦО - гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
протокол № 3
от «29»августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
О.Н. Филиппа
Приказ № 313/а
от «29» августа 2022 г.



Программа
по совершенствованию организации
питания учащихся
в МБОУ «ЦО – гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
в 2022– 2023 учебном году

Общие положения

Программа по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ «ЦО-гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» в 2022– 2023уч.г разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. №1134-р «О плане мероприятий по реализации основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2019 г.»,
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания учащихся и воспитанников образовательных учреждений».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.
- Обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета.

Концепция программы

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с

детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);

- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

В школе 25 % от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, 50 % от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, и 50 % (при двухразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения школьниками

режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в гимназии разработана программа по совершенствованию организации питания обучающихся на 2022 – 2023 учебный год.

Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач

Школьная столовая укомплектована необходимыми работниками. Все сотрудники ежегодно проходят полный медицинский осмотр.

В столовой выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в гимназии. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами. В гимназии оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни. Перед входом в обеденные залы столовой имеется отдельное помещение, в котором установлены умывальники. Ежегодно, перед началом учебного года проводится контроль технического состояния оборудования.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником ежедневно.

В центре образования ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит бракеражная комиссия, в ее составе учителя и прочие сотрудники гимназии. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в гимназии, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика гимназии. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами

СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Участники Программы.

Участниками Программы являются педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинский работник.

Администрация:

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);
- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися). Родители:
- организация контроля питания учащихся (в составе общественной комиссии по контролю организации питания учащихся);
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- долевое участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинский работник:

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках лектория «Твое здоровье»;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья учащихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.

Социальный педагог:

- выявление многодетных, малообеспеченных семей для оказания помощи в организации льготного питания;
- контроль охвата учащихся горячим питанием (контроль дотационного питания).

Работники столовой:

- производство блюд школьного питания;
- соблюдение норм и требований СанПин при производстве горячего питания.

Существующие проблемы организации детского питания:

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания населения с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных

веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников, в первую очередь - работников пищеблоков);

- несовершенные инфраструктура и материально-техническое состояние объектов организации питания;

- необходимость организованного (с соблюдением закона) привлечения родительских средств.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
 им. Александра и Олега Трояновских»
 _____ О.Н. Филина
 Приказ № 313 – а
 от «29» августа 2022 г

**План мероприятий по реализации программы по совершенствованию
 организации питания учащихся
 на 2022-2023 уч.г.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Разработка локально-нормативных актов в части организации школьного питания в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	2022-2023уч.год.	Директор, зам.директора по ВР	Приказы
2.	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся в школе	Май 2023	Социальный педагог	Справка
3.	Анализ кадрового обеспечения пищеблоков ОО. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Директор	Договор с ИП
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблоков школы	Постоянно	Директор, заместитель директора по АХЧ	
2.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока школы	2022-2023уч.год.	Директор, заместитель директора по АХЧ	Информация
3.	Разработка паспорта пищеблока школы	ноябрь 2022г.	зав.производством	Паспорт пищеблока

4.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока школы, инженерных коммуникаций и других составляющих.	В течение года	Директор, заместитель директора по АХЧ	Паспорт пищеблока
----	---	----------------	--	-------------------

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Мониторинг охвата учащихся гимназии горячим питанием	Ежемесячно	Директор, зам.директора по ВР	Информация
2	Анализ состояния здоровья учащихся	В течение года	УЦРБ, директор, медсестра школы	Информация

4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание — залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2022-2023 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, зав.производством	Информации
2.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2022-2023 уч.год.	Завхоз школы, зав.производством	Информация
3.	Цикл бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания» (с приглашением медсестры школы)	2022-2023 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, медсестра школы	План работы ОО
4.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у учащихся и воспитанников	2022-2023 уч.год.	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, медсестра школы	План работы ОО
5.	Работа по оздоровлению учащихся в летний период (каникулярное время)	В каникулярное время осень, лето	Директор, зам.директора по ВР, классные руководители, соц.педагог	Приказы