

Принято
на заседании
управляющего совета
МБОУ «ЦО – гимназия №11 им.
Александра и Олега Трояновских»
Протокол №1
от «22» января 2021 г.

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «ЦО – гимназия №11 им.
Александра и Олега Трояновских»
О.Н. Филина
Приказ № 55-а
от «22» января 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения «Центр образования
– гимназия №11
имени Александра и Олега
Трояновских»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - СП 2.4.3648-20»;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования – гимназия №11 имени Александра и Олега Трояновских» (далее – МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских»);

- основными образовательными программами, учебными планами МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

1.3. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» относятся:

- учащиеся учебных зданий № 1 и № 2 - лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы;

1.4. Организация образовательного процесса в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» регламентируется

образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» самостоятельно.

1.5. Режим работы МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.Режим для учащихся в учебных зданиях № 1, 2

2.1. Режим учебной деятельности учащихся

2.1.1. Учебный год в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Последний день учебного года в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровье-сберегающих технологий, учебный год делится на trimestры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.1.3. В учебном здании № 1 во 2-11 классах МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье), в 1-ых классах – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

В учебном здании № 2 в 1-7 классах – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), в 8-11 классах шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.1.4. Образовательный процесс в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» по образовательным программам

начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.1.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.1.7. Начало учебных занятий не ранее 8 часов 30 минут.

Начало и окончание учебных занятий в учебных зданиях № 1 и № 2 определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.1.8. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

2.1.9. Продолжительность уроков в МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» во 2-11 классах – не более 40 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.1.10.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.1.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.1.11. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, а в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

2.1.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.1.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.2. Режим питания учащихся

2.2.1. Организацию питания учащихся в учебных зданиях № 1 и № 2 осуществляет на основании договора между МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских» и ООО «Компания ПродЭКО».

2.2.2. Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение.

2.2.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.3. Режим внеурочной деятельности

2.3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

2.3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.3.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.3.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.3.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.3.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для учащихся остальных классов.

На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии.

2.3.8. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также

помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

2.3.9. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских».

2.3.10. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятий.

2.4. Режим групп продленного дня

2.4.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

2.4.2. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Предусматриваются прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

2.4.3. Для учащихся 1-ых классов, посещение группы продленного дня организовано до 15.00, в связи с отсутствием помещений для сна.

2.4.4. Для учащихся 2-6 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

2.4.5. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с

образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.4.6. При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

2.4.6.1. Самоподготовка начинается в 15-16 часов.

2.4.6.2. Длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа.

2.4.6.3. Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.

2.4.6.4. Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

2.4.6.5. Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

2.4.7. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4-5 классов.

2.4.8. При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся: обед - в период пребывания на продленном дне в 13-14 часов, полдник - в 16-17 часов.

3. Ответственность

3.1. Администрация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.