

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБОУ «ЦО - гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
протокол № 13
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
им. Александра и Олега Трояновских»
О.Н. Филина
Приказ № 295-а
от «31» августа 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ –
ГИМНАЗИЯ № 11 имени
Александра и Олега Трояновских»
на 2023-2024 учебный год**

**Тула
2023**

Учебный план для ООП начального общего образования
Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега
Трояновских» гимназические классы
6-дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 АБВГ класс	2 АБВГ класс	3 АБВГ класс	4 АБВГ класс	ВСЕГО
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики					1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология		1	1	1	1	4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности		2	2	2	2	8
ИТОГО		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Литературное чтение	1				1
	Немецкий/французский язык		2	2	2	6
	Английский язык		1	1	1	3
ИТОГО		1	3	3	3	10
Учебные недели		33	34	34	34	135
Недельная нагрузка		21	25	25	26	97
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе)		21	24	24	25	94
Всего часов		693	850	850	884	3277
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	26	26	26	99
Курсы внеурочной деятельности		Количество часов в неделю				
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	4
Английский язык		1				1

«Занимательная математика»	1	1	1	1	4
Решение олимпиадных задач		1	1	1	3
"Люби и знай свой отчий край"	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность	1	1	1	1	4
Профорientационная работа (финансовая грамотность)	1	1	1	1	4
Физическая культура/игровые виды спорта	1	1	1	1	4
Художественная гимнастика	1	1	1	1	4
Моя социальная активность	1	1	1	1	4
Моя творческая активность	1	1	1	1	4
ИТОГО	10	10	10	10	40

Учебный план для ООП начального общего образования
Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских»
общеобразовательные классы
5-дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1Д класс	2Д класс	3Д класс	4Д класс	ВСЕГО
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология		1	1	1	1	4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности		2	2	2	2	8
ИТОГО		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика					
		1	1	1		3
ИТОГО		1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	34
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		21	23	23	23	90
Недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Всего часов		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Курсы внеурочной деятельности		Количество часов в неделю				
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	4

«Грамотей»	1				1
«Занимательная математика»	1	1	1	1	4
Решение олимпиадных задач		1	1	1	3
"Люби и знай свой отчий край"	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность	1	1	1	1	4
Профориентационная работа (финансовая грамотность)	1	1	1	1	4
Физическая культура/игровые виды спорта	1	1	1	1	4
Хор	1	1	1	1	4
Моя социальная активность	1	1	1	1	4
Моя творческая активность	1	1	1	1	4
ИТОГО	10	10	10	10	40

Учебный план для ООП основного общего образования
 Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских»
 гимназические классы
 6-дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 АБВГ классы	6 АБВГ классы	7 АБВГ классы	8 АБВ классы	9 АБВ классы	ВСЕГО
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
ИТОГО		26	28	30	31	32	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык				1		1
	Немецкий/французский язык	3	3	3	3	3	15
	Английский язык	1	1	1	1	1	5
ИТОГО		4	4	4	5	4	21
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе)		29	30	33	35	36	163
Недельная нагрузка		30	32	34	36	36	168
Всего часов		986	1020	1122	1224	1224	5576
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		32	33	35	36	36	172

Учебный план для ООП основного общего образования
 Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега Трояновских»
 общеобразовательные классы
 5-дневная учебная неделя 5-7 классы, 6-дневная учебная неделя 8 и 9 классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					ВСЕГО
		5 Д класс	6 Д класс	7 Д класс	8 Г класс	9 Г класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
ИТОГО		26	28	30	31	32	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	2	2	5
	Алгебра				1	1	2
	Математика	1	1				2
	Обществознание	2	1		1	1	5
	Биология			1			1
ИТОГО		3	2	2	4	4	15
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32			91
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе)					35	36	71
Недельная нагрузка		29	30	32	35	36	162
Всего часов		986	1020	1088	1190	1224	5508

Учебный план для ООП среднего общего образования
 Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и
 Олега Трояновских»
 гимназические классы
 6-дневная учебная неделя
 Учебный план гуманитарного профиля (вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	У	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5	5
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6	7
Русский язык			1	1
Иностранный язык (английский)			1	1
Второй иностранный язык (французский, немецкий)			3	3

Обществознание		1	2
Учебные недели		34	34
Всего часов		37	37
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37
Общая допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах итого		2516	

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
	10 класс	11 класс
«Разговоры о важном»	1	1
Функциональная грамотность (читательская грамотность)	1	1
Профориентационные занятия "Россия - мои горизонты"	1	1
Краеведческий проект "Тульский край - земля силы и талантов!"	1	1
Русский язык	1	1
Алгебра	1	1
Школьный клуб	1	1
Гимназический актив	1	1
Начальная военная подготовка	0,5	0,5
Первая помощь	0,5	0,5
Телешкола	1	1
ИТОГО	10	10

Учебный план для ООП среднего общего образования
 Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и
 Олега Трояновских»
 гимназические классы
 6-дневная учебная неделя
 Учебный план социально-экономического профиля (вариант 1)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5	6
Иностранный язык (английский)			3	3
Второй иностранный язык (немецкий, французский)			2	2
История				1

Учебные недели		34	34
Всего часов		37	37
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37
Общая допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах итого		2516	

Учебный план для ООП среднего общего образования
 Образовательная организация МБОУ «ЦО – гимназия №11 им. Александра и Олега
 Трояновских» гимназические классы
 6-дневная учебная неделя
 Учебный план универсального профиля

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			27	26
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			10	11
Русский язык			2	2
Литература			1	1
Алгебра			2	2
Информатика				1
Биология			1	1
История			2	2

Обществознание		2	2
Учебные недели		34	34
Всего часов		37	37
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37
Общая допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах итого		2516	

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
	10 класс	11 класс
«Разговоры о важном»	1	1
ит	1	1
"История и культура российской цивилизации"	1	1
"Основы социальных наук: право, политология, экономика"	1	1
Краеведческий проект "Тульский край - земля силы и талантов!"	1	1
"Основы психологии: человек в мире людей"	1	1
"Введение в учебно-познавательную деятельность будущего студента педвуза"		
Школьный клуб	0,5	0,5
Гимназический актив	0,5	0,5
Начальная военная подготовка	0,5	0,5
Первая помощь	0,5	0,5
Школьный театр	1	1
ИТОГО	10	10

Учебный план МБОУ «ЦО – гимназия №11» для 10-11-ых гимназических классов на 2022-2024 учебный год (гуманитарный профиль)				
Среднее общее образование (6-дневная неделя)				
Предметная область	Учебные предметы Базовый уровень	Кол-во часов	Учебные предметы Углубленный уровень	Кол-во часов
Русский язык и литература	Русский язык	70	Русский язык	210
	Литература	210	Литература	35
Иностранные языки	Иностранный язык	210	Иностранный язык	210
	Второй иностранный язык	140	Второй иностранный язык	70
Общественные науки	История	140		
	Россия в мире	70		
	География	70		
	Обществознание	140		
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	280		
	Информатика	70		
Естественные науки	Физика	140		
	Химия	70		
	Биология	70		
	Астрономия	35		
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	210		
	Основы безопасности жизнедеятельности	70		
	Индивидуальный проект	70		
2590				

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Русский язык и литература	Русский язык	У	280
	Литература	У	245
Иностранные языки	Иностранный язык	У	420
	Второй иностранный язык	У	210
Общественные науки	История	Б	140
	Россия в мире	Б	70
	География	Б	70
	Обществознание	Б	140
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Б	280
	Информатика	Б	70
Естественные науки	Физика	Б	140
	Химия	Б	70

	Биология	Б	70
	Астрономия	Б	35
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	210
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	70
	Индивидуальный проект		70
ИТОГО			2590

Внеурочная деятельность	
Название	Количество часов
Грамматика английского языка	70
Проектная деятельность	70
"Разговоры о важном"	70
Практикум решения задач по математике	140
Практикум по литературе	35
Практикум по истории	105
Практикум по химии	70
Практикум по обществознанию	140

Учебный план МБОУ «ЦО – гимназия №11» для 10-11-ых гимназических классов на 2022-2024 учебный год (социально-экономический профиль)

Среднее общее образование (6-дневная неделя)

Предметная область	Учебные предметы Базовый уровень	Кол-во часов	Учебные предметы Углубленный уровень	Кол-во часов
Русский язык и литература	Русский язык	70	Русский язык	210
	Литература	245		
Иностранные языки	Иностранный язык	210	Иностранный язык	210
	Второй иностранный язык	140	Второй иностранный язык	70
Общественные науки	История	140		
	География	70		
	Обществознание	140		
	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	280	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	420
	Информатика	70		
Естественные науки	Физика	140		
	Химия	70		
	Биология	70		
	Астрономия	35		
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	210		
	Основы безопасности жизнедеятельности	70		
	Индивидуальный проект	70		
Курсы по выбору	Элективные курсы			
	Россия в мире	70		
	Экономика	70		
	Информатика	70		
2590				

Предметная область	Учебный предмет	Профиль	Уровень	Количество часов
Русский язык и литература	Русский язык	экономический	У	140
		социальный	У	280
Иностранные языки	Литература		Б	245
	Иностранный язык		У	420

	Второй иностранный язык	экономический	Б	140
		социальный	У	210
Общественные науки	История		Б	140
	География		Б	70
	Обществознание		Б	140
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	социальный	Б	280
		экономический	У	420
	Информатика		Б	70
Естественные науки	Физика		Б	140
	Химия		Б	70
	Биология		Б	70
	Астрономия		Б	35
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		Б	210
	Основы безопасности жизнедеятельности		Б	70
	Индивидуальный проект			70
Курсы по выбору	Элективные курсы			
	Россия в мире	социальный	СОЦ	70
	Экономика	экономический	ЭК	70
	Информатика	экономический	ЭК	70
ИТОГО				2590

Внеурочная деятельность

Название	Количество часов
Практикум решения задач по математике	140
Проектная деятельность	70
"Разговоры о важном"	70
Практикум по русскому языку	70
Практикум по истории	70
Практикум по литературе	35
Второй иностранный язык	70
Практикум по химии	70
Практикум по обществознанию	105

Учебный план МБОУ «ЦО – гимназия №11» для 10-11-ых гимназических классов на 2022-2024 учебный год 10В (универсальный профиль)

Среднее общее образование (6-дневная неделя)

Предметная область	Учебные предметы Базовый уровень	Кол-во часов	Учебные предметы Углубленный уровень	Кол-во часов
Русский язык и литература	Русский язык	70	Русский язык	210
	Литература	245		
Иностранные языки	Иностранный язык	210		
Общественные науки	История	140	История	140
	География	70		
	Обществознание	140	Обществознание	140
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	280	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	140
	Информатика	70		
Естественные науки	Физика	140		
	Химия	70		
	Биология	70		
	Астрономия	35		
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	210		
	Основы безопасности жизнедеятельности	70		
	Индивидуальный проект	70		
Курсы по выбору	Элективные курсы			
	Информатика	70		
2590				

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов
Русский язык и литература	Русский язык	У	280
Иностранные языки	Литература	Б	245
	Иностранный язык	Б	210
Общественные науки	История	У	280
	География	Б	70
	Обществознание	У	280
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	420
	Информатика	Б	70

Естественные науки	Физика	Б	140
	Химия	Б	70
	Биология	Б	70
	Астрономия	Б	35
ФК и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	210
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	70
	Индивидуальный проект		70
Курсы по выбору	Элективные курсы		
	Информатика	ЭК	70
ИТОГО			2590

Внеурочная деятельность

Название		Количество часов
Практикум решения задач по математике		140
Проектная деятельность		70
"Разговоры о важном"		70
Практикум по биологии		70
Практикум по русскому языку		70
Практикум по истории		70
Практикум по литературе		35
Практикум по географии		70
Практикум по обществознанию		105