

«Согласовано»
 Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
 им. Александра и Олега Трояновских»
 О.Н. Филина



МЕНЮ ЛДП
МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»
на 04.06.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	180	453,0
	Молоко сгущеное	20	39
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Обед	Огурец свежий	60
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной		210	92,04
Котлета рыбная		90	210,84
Пюре картофельное		150	145,60
Компот из свежих фруктов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник		Пирожок с повидлом	100
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	210	528,5
	Молоко сгущеное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Обед	Огурец свежий	100
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной		260	113,95
Котлета рыбная		100	234,23
Пюре картофельное		180	174,72
Компот из свежих фруктов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник		Пирожок с повидлом	100
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	