

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11  
 им. Александра и Олега Трояновских»  
 О.Н. Филина



**МЕНЮ ЛДМ**  
**МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»**  
**на 11.06.2024 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	<b>Обед</b>	Помидор свежий	60
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>			
	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:			437,20

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	<b>Обед</b>	Помидор свежий	100
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>			
	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:			437,20