

Согласовано  
Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»  
О.Н. Филиппа



**МЕНЮ ЛДП**  
**МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»**  
**на 20.06.2024 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет	190	271,75
	Огурец свежий	40	5,48
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Салат Летний	60	51,21
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом	210	97,64
	Котлета мясная	90	265,70
	Макаронные изделия отварные	150	211,00
	Компот из плодов сухих	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:			437,20

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет	210	300,36
	Огурец свежий	60	8,22
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Салат Летний	100	85,35
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом	260	120,89
	Котлета мясная	100	295,22
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из плодов сухих	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:			437,20