



 «Согласовано»
 Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
 им. Александра и Олега Трояновских»
 О.Н. Филина

МЕНЮ ЛДП
МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»
на 29.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Салат из свежих овощей	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		200	71,15
Котлета рыбная		90	210,84
Пюре картофельное		150	145,6
Компот из плодов сухих		200	56
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник		Сдоба обыкновенная	100
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2
	Стоимость дня:	437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Салат из свежих овощей	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	88,94
Котлета рыбная		100	234,23
Пюре картофельное		180	174,72
Компот из плодов сухих		200	56
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник		Сдоба обыкновенная	100
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2
	Стоимость дня:	437,20	