

«Согласовано»
 Директор МБОУ «ЦО – гимназия № 11
 им. Александра и Олега Трояновских»
 О.Н. Филина



МЕНЮ ЛДП
МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских»
на 31.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Огурец свежий	60
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по- домашнему	240	544,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
	Стоимость дня:		437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Огурец свежий	100
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	